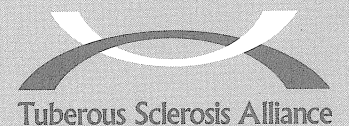


Primeros Auxilios para Convulsiones

Existen varios tipos de convulsiones; todas las convulsiones son distintas, y requieren distintos tipos de primeros auxilios. Por lo general, si un niño o un adulto empiezan a presentar una convulsión, a continuación se presentan algunas directrices relacionadas con lo que se debe hacer:

- 1) Ayude a la persona a recostarse en el suelo, colocándola de costado.**
Durante una convulsión, una persona no puede controlar ni sus movimientos ni su postura. Al recostarla en el suelo se minimiza el riesgo de que haya una lesión física. Es también común que un individuo presente vómito durante un episodio convulsivo. Al recostarlo sobre el costado se evita que se asfixie. Asegúrese de **retirar los objetos** que pueden ser peligrosos para el individuo (objetos filosos, vidrio, etc.).
- 2) No coloque nada en la boca de la persona.**
Con frecuencia se cree que un individuo puede tragarse la lengua durante una convulsión. Aún cuando es posible que pueda morderse la lengua, esto casi nunca, si no es que nunca, puede provocar una lesión grave. Por otra parte, la mandíbula humana es muy poderosa, y las personas han mordido cucharas, palos y otros objetos durante una convulsión. Adicionalmente, colocar algo en la boca de la persona representa un grave peligro de asfixia.
- 3) Si la actividad convulsiva dura más de cinco minutos, llame a los paramédicos.**
La mayoría de las convulsiones duran poco tiempo y son auto-limitadas, pero en algunas ocasiones pueden durar más tiempo. En caso de tener a su disposición un medicamento rectal (por ejemplo, Diastat®), adminístrelo en la forma en que se indica. **iNo intente administrar medicamentos por vía oral!** Una persona no puede deglutir durante una convulsión y es muy probable que se asfixie si se coloca algo en su boca (tal como se explica anteriormente).
- 4) Revise si el individuo tiene un brazalete o collar de ID. médico que diga "epilepsia" o "trastorno convulsivo".**
Algunos individuos utilizan un collar o brazalete de ID. médico para que otras personas sepan que están recibiendo tratamiento para las convulsiones. Con frecuencia, el ID. contendrá una lista de medicamento(s) en la parte trasera para que los profesionales del cuidado de la salud puedan saber de inmediato los medicamentos que utiliza la persona para tratar el trastorno convulsivo.
- 5) Trate de mantener la calma.**
Recuerde que la mayoría de las convulsiones duran poco tiempo y se auto-limitan, y que es muy poco frecuente que el individuo esté en peligro. Sin embargo, **si existe preocupación respecto a la seguridad de alguien, pida ayuda.** Háblele suavemente y tranquilice a la persona que está presentando una convulsión hasta que esta termine. Permanezca con la persona hasta que se encuentre completamente despierta y que nuevamente esté consciente.
- 6) Hay algunas cosas especiales que debe recordar si se presenta una convulsión mientras el**



Published by:
Tuberous Sclerosis Alliance
801 Roeder Road, Suite 750
Silver Spring, MD 20910-4467

Ph (301) 562-9890
Toll-free (800) 225-6872
Fax (301) 562-9870
www.tsalliance.org
E¹mail: info@tsalliance.org

individuo se encuentra en el agua (en la tina de baño o nadando).

Usted debe sostener a la persona que está presentando una convulsión estando en el agua, y asegurarse que su cabeza esté inclinada de tal forma que su cara y cabeza estén arriba de la superficie del agua. Ayúdele a salir del agua tan pronto como sea posible. Una vez que esté fuera del agua, asegúrese que respire. Si no está respirando, comience a dar respiración de rescate inmediatamente y llame al 911. **Cualquier persona que ha tenido una convulsión mientras está en el agua debe ir a la sala de emergencias para someterse a una revisión, aún cuando parezca que se encuentra bien después de la convulsión. Si ha tragado mucha agua, podría existir daño cardíaco y pulmonar.**

¿Cuándo debo llamar al 911?

Usted debe llamar al 911 cuando:

- No tiene forma de saber si la persona tiene o no tiene epilepsia.
- La persona que está teniendo la convulsión no tiene epilepsia, ya que esto puede ser un signo de una enfermedad grave.
- La persona que está teniendo la convulsión está embarazada, tiene diabetes, está lesionada, o aparenta estar enferma.
- La convulsión dura más de cinco (5) minutos.
- Empieza otra convulsión justo después de que la primera termina.
- La persona tiene dificultad para respirar, parece estar lastimada, o si tiene dolor.
- La persona no está volviendo a la normalidad como generalmente sucede después de que tiene una convulsión.

No es necesario llamar al 911 cuando:

- La convulsión termina después de algunos minutos;
- El sujeto se despierta y comienza a respirar nuevamente en forma normal, y
- Está completamente despierto y consciente después de un breve descanso.

Escrito por Elizabeth Thiele, Ph.D., M.D., Directora del Carol and James Herscot Center for TSC y Directora del Programa de Epilepsia Infantil, Massachusetts General Hospital, Boston, Massachusetts, y profesora asistente en la Harvard Medical School.

** La intención de las Hojas Informativas de la Tuberous Sclerosis Alliance es proporcionar información básica sobre la TS. Su intención no es, ni estas tratan de, constituir consejo médico ni de otro tipo. Se les advierte a los lectores que no tomen ninguna acción médica con respecto a su tratamiento médico sin consultar antes con un médico. La Alianza TS no promueve ni recomienda ningún tratamiento, terapia, institución ni plan para el cuidado de la salud.*

A través de un subsidio educativo por cortesía de Schnurmacher Foundations – junio de 2006